

## ESPECIAL SAÚDE

# Por um inverno com a pele mais saudável

Hidratação e tratamentos com ácido estão entre as recomendações dos dermatologistas para se cuidar no momento mais apropriado do ano

**MARIA LUISA DE MELO**  
maria.melo.rpa@oglobo.com.br

É ponto pacífico entre dermatologistas que longe do sol forte do verão e diante dos diversos danos deixados por ele, o inverno é a estação do ano mais propícia para tratamentos dermatológicos. É um período com menor radiação solar e a pele está em condições ideais para receber os cuidados necessários.

— Em certos tratamentos, se o paciente fizer e depois se

expuser ao sol, ficará com manchas — ensina a dermatologista Fabíola Bordin.

Entre os tratamentos indicados estão o peeling químico, que usa ácido, e serve para estimular a renovação celular. Há também tratamentos com luz pulsada, que faz desaparecer as manchinhas deixadas pelo sol, como as sardas; e até tratamentos a laser para sumir com cicatrizes de acne, estrias, e minimizar rugas — o E-matrix.

As dermatologistas Camila Petrili e Camila Meccia com-

batem manchas combinando laser de CO2 e um coquetel de remédios chamado de “drug delivery”:

— Nós podemos usar diversos produtos, como clareadores e vitaminas que têm sua penetração bastante aumentada pelo uso do laser associado. ●

### + INFO

Dermais. Rua General Roca 836, sala 401, Tijuca. Telefone: 3549-7722.

Continua na página seguinte

