

ESPECIAL SAÚDE

A ordem é abusar dos hidratantes

Na clínica Les Peaux, o dermatologista Daniel Coimbra combina três tratamentos em busca da pele mais saudável. Em uma única sessão, faz aplicação de luz pulsada, para combater manchas de sol e vasinhos; laser de CO2, para rugas finas, poros e produção de colágeno; e aplicação do "drug delivery" para melhorar a hidratação e brilho da pele.

— São tratamentos diferentes, mas que potencializam a ação, um do outro. O laser de

CO2, em frequência baixa, prepara os poros para receber as vitaminas do drug delivery e potencializa o efeito da luz pulsada, que é uniformizar o tom da pele — diz Coimbra.

O tratamento começou a ser aplicado no verão passado, segundo Coimbra, de forma pioneira, na Les Peaux. Já foram mais de 50 procedimentos.

O maior benefício é o ganho de tempo na recuperação, que é de cinco dias. Por exemplo, com uma única sessão é possível atingir o resultado de cinco aplicações isoladas de luz pulsada, que precisam ser feitas em intervalos de 20 a 30 dias.

Além dos tratamentos em consultório, com dermatologista, há indicações que podem ser adotadas em casa pa-

ra garantir uma pele com mais saúde, de acordo com a dermatologista Fabíola Bordin:

— No inverno é natural que a pele seja menos agredida pelo sol, mas pode ficar facilmente ressecada, porque usamos mais água quente e o tempo é mais seco. Para evitar isso, é necessário melhorar a hidratação do corpo e do rosto.

Ainda segundo Fabíola, o hidratante para o corpo deve ser usado nos três primeiros minutos após banho, porque a pele úmida facilita a penetração no corpo. ●

+ INFO

Les Peaux. Telefone:
2540-0803.

CD Dermatológica. Telefone:
2529-2599.



INVESTIGADOR

DIVULGAÇÃO/CAMILA MAIA



Três em um. O dermatologista Daniel Coimbra cuida da cantora Emanuelle Araújo

Sócias. As dermatologistas Camila Petrili (direita) e Camila Meccia

PROTETOR DIGITAL

Aliado digital na guerra contra o câncer de pele, o aplicativo Proteção UV oferece informações específicas sobre como se proteger dos raios solares de acordo com a condição climática do dia. A ferramenta, disponível para Android, afere o índice ultravioleta do ambiente, e, a partir também de informações sobre o tom de pele do usuário, indica qual a fotoproteção necessária para aquele dia e momento. O serviço foi idealizado após um estudo da Sociedade de Dermatologia do Rio (criadora do aplicativo), feito em 2013, apontar que 64% da população carioca não utiliza nenhum tipo de proteção solar.

DIVULGAÇÃO/VICTOR GIMENES

