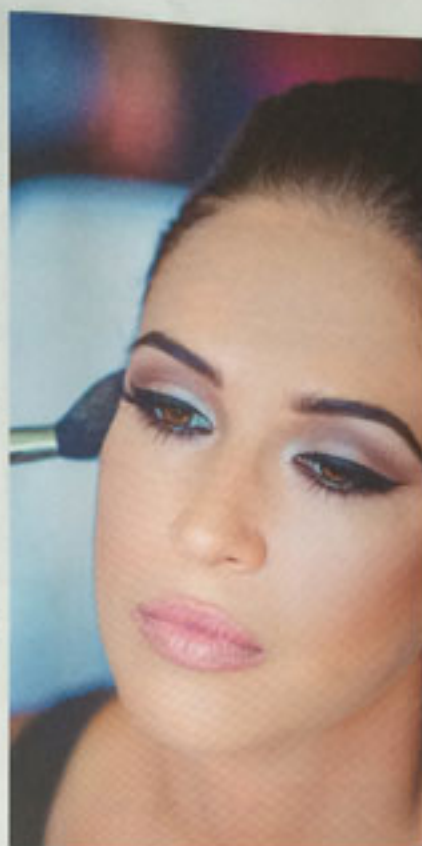


comedogênicos). Com estes cuidados, evita-se que a acne piore. Deve-se preferir hidratantes em loção, emulsão ou gel-creme, pois têm textura mais leve e suave do que os cremes concentrados. Para manter esse tipo de pele limpo, sequinho e livre de cravos é preciso ainda esfoliar semanalmente e usar algum ácido para descamar as células mortas e estimular a produção de colágeno, renovando e rejuvenescendo a pele. Muitas mulheres, por se sentirem de fato incomodadas com as características da sua pele oleosa, buscam nas clínicas de dermatologia e estética tratamentos que possam ajudar a diminuir o problema. A Dra. Camila acrescenta que os tratamentos estéticos utilizados para diminuir a oleosidade da pele são diversos e vão desde produtos de uso diário prontos ou manipulados, até medicamentos orais. "Os peelings são uma ótima opção, sempre orientados por um especialista". Os produtos fundamentais para este tipo de pele são os sabonetes para pele sensível, sabonete esfoliante, loção adstringente, removedor de maquiagem e tônico à base de água termal e livres de óleo, protetor solar oil free, sérum e gel-creme para remover oleosidade e contrair poros, enumera a médica.



QUEM TEM PELE OLEOSA PRECISA FICAR ATENTO:

- >> Lavar o rosto duas vezes ao dia. Mais do que isso pode provocar o efeito rebote, quando o organismo produz mais sebo para compensar aquele que foi removido na lavagem;
- >> Lavar os cabelos com frequência, para evitar que a oleosidade dos fios agrave os problemas de pele;
- >> Evitar excesso de cosméticos, principalmente com textura mais cremosa;
- >> Sempre escolher produtos adequados para esse tipo de pele (oil free, com textura em gel ou gel-creme e não-comedogênicos).

CUIDADOS TAMBÉM COM A MAQUIAGEM

O maquiador Leonardo Monteiro, que atende na unidade Alpha Mall do Maison da Beleza, diz que os produtos matificantes são boa opção para quem tem esse tipo de pele, pois reduzem a oleosidade e ao mesmo tempo amenizam o brilho. "O fato é que os produtos mate vieram para tirar da pele aquele aspecto pouco saudável. Os primers, produtos que se popularizaram no mesmo período, são exatamente aliados de uma pele sem poros aparentes e com quase 100% da oleosidade controlada", completa. Ainda de acordo com o especialista, para uma maquiagem ideal, em primeiro lugar é indispensável que a pele seja bem preparada para receber todos os produtos. "A limpeza da pele com gel apropriado, tônico ou adstringente e um bom primer matificante já garante um ótimo resultado, com a oleosidade controlada e maior durabilidade da make".

DICAS DE PRODUTOS PARA PELE OLEOSA:

HIDRATANTES

1. Effaclar Mat, La Roche-Posay, R\$ 79,90
2. Visage Pure Effect Gel Hidratante Ação Antiacne, Nivea, R\$ 25

PRIMER

1. Primer Stay Flawless, Benefit, R\$ 159
2. Photo Finish Targeted Pore & Line Primer, Smashbox, R\$ 159
3. Primer facial matificante, Natura Una, R\$ 64,70

BASE

1. HD Invisible Cover Foundation, Make Up for Ever, R\$ 177
2. Base Mate, Quem Disse, Berenice?, R\$ 43,90
3. Base de acabamento mate, Mary Kay Time Wise, R\$ 57
4. Base Forever, Dior, R\$ 239

PÓ

1. Blot Powder, M.A.C, R\$ 119
2. Pó-base Pureness Matifying Compact Oil-Free Refil, Shiseido, R\$ 140

BLUSH

1. Blush Make B. Rio Sixties (charme da Lapa), O Boticário, R\$ 64,99
2. Ideal Luminous Blush em Pó (pêssego), Avon, R\$ 19,99

GEL DE LIMPEZA

1. Normaderm Gel de Limpeza, R\$ 19,90
2. Acne Control Gel Controlador da Oleosidade FPS 30, Valmari, R\$ 89
3. Gel de limpeza facial, Neutrogena, R\$ 27,90